



**SPORT
ZORG**

Prijzen per 1 januari 2024

Onbeperkt sporten abonnement €49.95 / 4 wkn

- Onbeperkt sporten in de groepslessen en/of individueel (incl. bootcamp);
- Altijd professionele begeleiding en coaching tijdens het sporten en op de vloer;
- Maken van persoonlijke sportschema's;
- Gratis toegang tot onze Sport-Zorg app;
- Korting op sportmassage;
- Korting op leefstijl begeleiding;
- Korting op producten;
- Geen inschrijf kosten;
- Maandelijks opzegbaar;
- Gratis proefles;
- Gratis gezondheidscheck;
- Gratis welkomst cadeau.

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Personal Training & Duo Personal Training

Leden

- € 35,-- / 45 minuten per person
- € 165m-- / 5 rittenkaart
- € 300,-- / 10 rittenkaart

Noot: maximaal 2 Personal trainingen per week

Niet leden

- € 65,-- per 60 minuten
- € 315,-- / 5 rittenkaart
- € 600,-- / 10 rittenkaart

Bootcamp los tarieven niet leden (start april 2024)

Bootcamp

- 10 rittenkaart €75,--
- 20 rittenkaart € 145,--

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Lifestyle begeleiding / gewichts controle

Lifestyle begeleiding 4 weken

€ 25,-- / wk

- Duur: 4 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek ongeveer 45 minuten
- 3 x weegmoment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"

Lifestyle begeleiding 8 weken

€ 22,50 / wk

- Duur: 8 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek ongeveer 45 minuten
- 6 x meet moment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg)

Lifestyle begeleiding 12 weken

€ 20,-- / wk

- Duur 12 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek van ongeveer 45 minuten
- 9 meetmoment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Massages en wellness behandelingen

- Sport massage
- Ontspanningsmassage
 - Eventueel met bamboestok, jadesteen en cupping
- Hotstone massage
- Voetzonereflex massage
- Voetpakking**
- Boliviaanse rug behandeling**
- Magnesium behandeling**
- Breuss massage
- Lymfemassage
- Lymfe taping

Therapeutische behandelingen - Algemeen

- Hoofdpijn therapie / behandeling
- Artrose therapie / behandeling
- Fibromyalgie therapie
- Chronische vermoeidheid syndroom
- Reuma therapie / behandeling

Therapeutische behandelingen - Sport

- Voetbal massage / therapie behandeling
- Enkel-, voet en hielblessures
- Achillespees en kuitklachten
- Mediaal tibiaal stress syndroom (shin splints)
- Knieletsel, banden en menisci
- Patellofemorale klachten (knieschijf)
- Jumpers- en runners knee
- Hamstring en liesblessures
- Slijmbeurs- en peesontstekingen
- Lage rugklachten inclusief hernia
- Nek- en schouderklachten
- Tennis- en golfers elleboog

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Tarieven

½ uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€35,--*
¾ uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€50,--*
1 uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€65,--*
Tapen en bandageren 20 minuten	€20,--**
5 behandelingen kaart massage / sport massage / therapeutisch behandeling 60 minuten	€310,--*
10 behandelingen kaart massage / sport massage / therapeutisch behandeling 60 minuten	€595,--*
Massage Intake / functie onderzoek / advies	€65,--

Belangrijk om te weten

* Eerste afspraak is ivm intake altijd een uur

** bij deze behandeling is een toeslag van toepassing ivm extra materiaal.

Geldigheid credits / rittenkaarten bootcamp en massages 12 maanden na afgifte datum. We bieden geen restitutie.

Indien er sprake is van meerdere kortings regelingen wordt er altijd 1 korting verekend. Dit is altijd de meest voordelige voor de klant.

In de groepslessen maximaal 6 mensen per les.

Wijzigingen, druk, type en zetfouten voorbehouden

Geldig tot nader orde

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl