

STANDAARD LESROOST SPORT-ZORG 1 SEPTEMBER 2024 - 30 JUNI 2025

BEGIN TIJD	EIND TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
7:00	8:00			Vrij/individueel trainen		Vrij/individueel trainen		
8:00	9:00	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen	Vrij / individueel trainen	Vrij/individueel trainen	Circuit Training	
9:00	10:00	ClubVitaal	Vrij/individueel trainen		Kracht & Mobiliteit	XL Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen	
10:00	11:00	ClubYoga						
11:00	12:30	XL Vrij/individueel trainen						
18:00	19:00	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen		Circuit Training			
18:30	19:30			Circuit Training				
19:00	20:00	Circuit Training	Vrij/individueel trainen					
19:30	20:30			Vrij/in dividueel trainen				
20:00	21:00	Vrij/individueel trainen	Circuit Training		Kracht & Mobiliteit			
20:30	21:30							
21:00	22:00							
22:00	23:00							

AAN DIT ROOSTER KUNNEN GEEN RECHTEN WORDEN ONTLEEND
WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN